ぐんま愛

四方を山に囲まれた高山村は、昼夜の寒暖差が大きな環境で育まれる質の高い農作物が魅力。高山産の野菜やコメを味わうなら村内に点在するカフェがお薦めだ。村のもう一つの魅力が美しい星空。ふたご座流星群の活動が活発になる今月13日には、キーテクノロジーぐんま天文台で観察会に合わせたイベントも開かれる。豊かな自然に触れ、壮大な宇宙の営みを実感できる高山村で、ぜいたくなひとときを過ごしてみてはいかが。

食と星　ぜいたくなひとときを

高山村

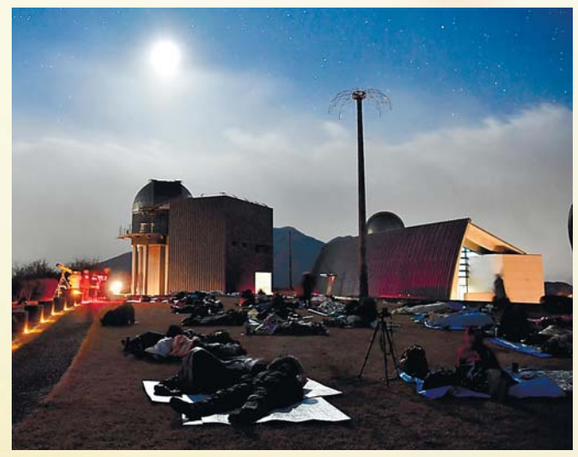
星空の下でマルシェ

今月13日に天文台

三大流星群の一つに数えられる「ふたご座流星群」の活動が活発となる13日夜、キーテクノロジーぐんま天文台は同所で観察会を開催。専門家による解説や広場での観察、天体観望を行う。

観察会に合わせて、高山村は天文台本館前で「星夜のマルシェ」を開く。マルシェには天文台とNPO法人「森がお医者さん」が協力。会場に設置したテントで、唐揚げや焼き芋、まんじゅう、おにぎり、おでん、高山産ビーツのボルシチなどを販売。美しい星空と村のおいしい食べ物を味わえる。

マルシェは午後4時から午後9時まで。観察会は午後6時から14日午前2時まで（予約不要）。問い合わせは村地域振興課（☎0279・63・2111）へ。



観測広場に寝転がって流星群を観察

温泉

村内2カ所日帰り施設

おいしい食事や美しい星空を堪能した後は、温泉も楽しめる。「高山温泉ふれあいプラザ」は道の駅中山盆地内の日帰り温泉施設。天然温泉を完備し、サウナ付き大浴場には、内風呂と露天風呂があり、週ごとの男女交替制。問い合わせは同プラザ（☎0279・63・2000）へ。

「高山温泉いぶきの湯」は落ち着いた和風建築の日帰り温泉施設。64度の源泉を薄めて43・5度にした「ちょっと熱め」の温泉だ。鳥のさえずりや家庭的な味わいが心をなごませる。問い合わせは同温泉（☎0279・63・2639）へ。

ふるさと納税

村の特産品や感謝券贈る

高山村の特産品は「ふるさと納税」でも入手できる。5千円以上の寄付で、村内と中之条町の取扱店で使用できる「感謝券」か特産品を贈る。

問い合わせは村地域振興課（☎0279・63・2111）か左記のQRコードから。

自然豊かな村魅力発信に全力

高山村長　後藤幸三

年間を通して四季折々の美しい表情を見せてくれる高山村。星空観測する場所として優れていることから、今月13日にはキーテクノロジーぐんま天文台主催のふたご座流星群の観察会が開催されます。村ではこれに合わせてナイトマルシェも行いますので、ぜひお立ち寄り下さい。また、村内には「ふれあいプラザ」と「いぶきの湯」2軒の温泉施設があり、体の芯から温まると多くの利用者から評価をいただいています。

近年、移住者の方を中心に創業も増えており、村が活気にあふれることは大変喜ばしいことです。今後も村の魅力発信・魅力づくりに協力しながらまい進してまいります。

食

食材にこだわり本格ピッツァ

ひなたぱん工房 山の家 日曜日だけのピッツァ Cafe

（高山村中山）

高山中学校の裏に広がる里山。その麓に小さなカフェがたたずむ。切り盛りするのは村田聡さん(65)、朋枝さん(65)夫妻。高山村の食材をふんだんに使い、丁寧に焼き上げるピッツァのファンは少しずつ増えている。

システム開発を手がける聡さんはコロナ禍でテレワークの仕事が増えた。子どもが自立したことなどを機に「夫婦の時間を作りたい」と、ナポリピッツァを学んだ朋枝さんが主導する形で立ち上げた。

高山に足を運ぶ中で、おいしい野菜やコメを知り、住民の温かさに触れた。その過程で入手した農機具小屋を改装して、2023年春にオープンした。

提供するピッツァは、3種類をブレンドした国産小麦と天然酵母、低温長時間発酵が売り。「安全で質の高い食材を使いたい」と高山産の平飼いアローカナ卵や野菜にこだわる。将来はいろいろな「食」にもチャレンジしたいという。

カフェでは2カ月に1回程度、ステンドグラスやベーコン作りのワークショップを開催。ものづくりを楽しみながら、村民に限らず誰もが交流できる場ともなっている。

朋枝さんは「カフェを始めて、いろいろな人との出会いやつながりが生まれ、世界が広がった。高山は自分たちのような世代でもすてきな時間を過ごせる場所」と満足そうだ。

高山産の食材をふんだんに使ったピッツァ

キッチンファーマシィ

（高山村尻高）

養生の知恵生かし心と体癒やす

田んぼや畑に囲まれた山あいのカフェ。木々を揺らす風の音に癒やされながら、季節の食材を生かした自然のリズムに寄り添う優しいプレートを楽しめる。

経営する渡辺志保さん(39)は藤岡市出身。村で出合った食材のおいしさや人の温かさに触れ、ここで暮らしたいと思うようになった。「野菜やお米を、こんなにおいしいと思ったのは初めて。高山に来た方にいろいろな形で食べてほしいし、高山で癒やされ、元気をもらった恩返しもしたかった」と振り返る。

移住後、季節の食材や山の恵みを生かし、料理と向き合う時間が一層楽しくなった。その頃に出会った仲間や有機農家として就農した現在の夫とのつながりが暮らしを豊かにしてくれた。結婚し、子どもを育てる中、カフェを開くことを決意。2023年7月、「在る森のはなし」敷地内にテナントとして念願のカフェをオープンした。

料理には体と心をいたわる「養生カフェ」の理念を反映させ、季節ごとにメニューを変える。今月は、体の調子に寄り添う2種類のランチ。スパイスシチューのパンプレートと優しい味わいのスープカレーを提供している。テラス席では周囲の自然を感じながら食事を楽しめる。渡辺さんは「食事だけでなく、ゆったりと豊かな時間を過ごしていただきたい」と笑顔で話す。

イベント会場でのケータリングも行う

体にも心にも優しいメニュー

行きます！聞きます！提案します！
高山村商工会
会長 平形 富二夫
吾妻郡高山村中山3410　TEL0279-63-2200
https://takayama-s.or.jp/

和食・中華
御食事処 扇屋
高山村中山
（国道145号線・本宿信号角）
TEL0279-63-3339

高山運輸倉庫株式会社
吾妻郡高山村大字中山5602　TEL.0279-63-2336
https://www.takayamaunyu-souko.jp/

地域の力 応援キャンペーン ぐんま愛 協賛社　（順不同）

EARTH CARE 株式会社アースケア
群馬から宇宙へ IHI 株式会社IHIエアロスペース
アイオー信用金庫
Aizawa Corporation
赤城自然園 SAISON Akagi Nature Park
あかぎ信用組合
あすかホール あすからいふ倶楽部
有賀園ゴルフ
石川建設
SOBE All CAR dealer イソベモータース
群馬を掘る、まぐろ問屋 いちもん
糸井商事 糸井ホールディングス
カネコ種苗株式会社
北群馬信用金庫
共愛学園 KYOAI GAKUEN
なさいませ。桐丘学園
桐生信用金庫
Since 1954 グンイチパン
ぐんたね
群馬銀行 私たちは「つなぐ」力で地域の未来をつむぎます
群馬県信用組合
群馬ダイハツ
群馬トヨタ
群馬ナブコ
ぐんまみらい信用組合
ケアサプライシステムズ株式会社
コンサル＆ファーム
坂本工業
佐田建設
JAグループ群馬
JESCO AKUZAWA
JESCO SUGAYA
夢を語ろう、手をつなごう。しののめ信用金庫
住まいのしあわせを、ともにつくる。住宅金融支援機構
株式会社スナガ
第一生命 Daiichi Life Group
高崎商科大学 高崎商科大学短期大学部
高崎松風園
高崎信用金庫
東京海上日動
ふれあいバンク TOWA 東和銀行
TOYOTA WOODYOU HOME
トヨタカローラ群馬
大切な方を、大切に送るために… 日典ラサ
株式会社日本キャンパック
日本政策金融公庫
ネッツトヨタ群馬
富士スバル
各木工業
プリエッセ
Primavera
HOKUSHIN 北辰機材株式会社
北海道電力株式会社
our goal is only one 三高電機株式会社
株式会社みとわ
株式会社三山製作所
メモリード
ヤマト
ようざん
ハイウェイオアシス 道の駅 ららん藤岡
連合群馬

地域の力 応援キャンペーン ぐんま愛
「ぐんま愛」は、地域の課題をともに考え、地域の魅力を発信するお手伝いをするキャンペーンです。
上毛新聞社は、県内自治体と協賛企業・団体の協力を得て2016年から「ぐんま愛」を展開しています。