

ぐんま愛

嬬恋村

県最西端に位置し、日本百名山の浅間山、四阿山、白根山などの山々に囲まれた高原地帯にある嬬恋村。高原野菜の夏秋キャベツ出荷量は54年連続日本一を誇り、7～9月上旬には見渡す限りのキャベツ畑が広がる絶景を見ることができる。「ゆっくりと走る農耕用トラクターとすれ違う」、そんな嬬恋村の夏ならではの光景を楽しんでみてはいかが。

食と温泉、自然を体感



嬬恋村長 熊川 栄

浅間高原、鹿沢温泉、バラギ高原、万座温泉と大きく四つの観光エリアに分けられる嬬恋村。各エリアがそれぞれの特色を生かし、季節によってさまざまなアクティビティーが楽しめる群馬を代表する観光地です。

夏・秋に最盛期を迎える高原野菜は特に人気があり、毎年県内外から多くの方がこれを求めてお越しただいて

おります。最近では村で採れる農作物を使用した加工品の開発も進み、お土産として大変喜ばれています。

また、近年注目されている「リトリート（日常生活や仕事から一時的に離れ、心身を癒やし、自分自身と向き合うための滞在型の過ごし方）」を実現するのに、嬬恋村は最適な地と言えます。新鮮な食、歴史ある温泉、豊かな自然を体感しに嬬恋村へ、ぜひお越しください。

村観光協会HPはこちらから⇒



第17回嬬恋高原キャベツマラソン開催

海外ランナーからも人気

広大なキャベツ畑を駆け抜ける「第17回嬬恋高原キャベツマラソン」が、あさって29日に開かれる。今大会は応募期間終了を待たずに3000件の応募枠が埋まるほど人気を集めた。ハーフコースの途中には「愛妻の丘」があり、ランナーが愛を叫ぶ光景が大会の名物になっている。アップダウンが激しいことから「日本一ハードなロードレース」を自称し、海外からもランナーが挑戦するなど話題を呼んでいる。



豊かな自然

澄んだ水と百名山や星空



たまだれの滝

豊富な湧き水と、透明度が高く澄んだ流れの川。鹿沢温泉エリアにある「たまだれの滝」は緑の木々とコケに覆われ、幻想的な雰囲気醸し出す。

本格的に大自然を楽しみたい人には、日本百名山である浅間山や四阿山のトレッキングがおすすめ。また、外せない人気スポットといえば「愛妻の丘」。愛妻家の聖地として全国的にも有名で、キャベツ畑と浅間山、四阿山が一望できる絶景ポイントだ。夜は満天の星空が広がる。



四阿山

新鮮な食

直売所に並ぶ
キャベツやト
ウモロコシ



直売所情報は
こちらから↓



直売所が続々オープン

高原野菜の収穫が始まる7月になると、村内に直売所が続々とオープンする。朝採れのキャベツやトウモロコシ、トマト、ズッキーニなどの新鮮野菜がずらりと店頭並び、それらを求めて県内外から多くの人々が訪れる。購入した野菜はその日のうちにバーベキューで味わうもよし、土産に持ち帰るもよし、思い思いにじっくり堪能してもらいたい。

癒やしの温泉

豊富な湯量 多様な泉質

「温泉総選挙2024」（旅して日本プロジェクト主催）の「秘湯／名湯」部門で1位を獲得した万座温泉をはじめ、国民保養温泉地に認定される鹿沢温泉など、村内10カ所以上で源泉が湧き出る。豊富な湯量と、それぞれ泉質や効能が異なる源泉は、好みに合わせてファンがいるといわれている。お気に入りの源泉を探してみてもいい。



万座温泉



鹿沢温泉

嬬恋村の観光情報はこちら

嬬恋村観光案内所

吾妻郡嬬恋村鎌原710-136
(JR吾妻線 万座・鹿沢口駅前)

TEL:0279-97-3721 ↑公式HP



浅間山とともに未来へ
～災害と復興がもたらす人々の営み～



自然と人の営みを学んで、楽しむ
私たちの暮らし地域がジオパーク!

浅間山北麓ジオパーク
吾妻郡嬬恋村大字鎌原494-45
TEL/FAX.0279-82-5566
https://mtasama.com

嬬恋バラギ温泉 湖畔の湯



吾妻郡嬬恋村バラギ高原 TEL0279-80-6020

DPТА認定 群馬グリーンドローンスクール



詳細はメールまたは電話にてお問合せ下さい!!
TEL0279-98-0521
群馬グリーンドローン配送
吾妻郡嬬恋村田代1018-66
メールアドレス: ggds0521@gmail.com

豊かな大地と愛情こめて育んだ
嬬恋高原キャベツ



JA 嬬恋村
吾妻郡嬬恋村大字大田767-2
TEL0279-80-6100

地域の力 応援キャンペーン ぐんま愛 協賛社

(順不同)

EARTH CARE
株式会社アースケア

アイオー信用金庫

群馬から宇宙へ
株式会社IHIエアロスペース

Aizawa
Aizawa Corporation

赤城自然園
SAISON Along Nature Park

あかぎ信用組合

アサヒ飲料株式会社

Asahi アサヒビール

あすかホール
あすからいふ倶楽部

有賀園ゴルフ

石川建設

インベーターズ

群馬を創る、まぐる同屋
いちもん

糸井商事
糸井ホールディングス

カネコ種苗株式会社

北群馬信用金庫

共愛学園
KYOGAI GAKUEN

桐丘学園

桐生信用金庫

アレイチーパル

株式会社くみたね

群馬県 株式会社 群電

群桐グループ

ぐんま安全教育センター

群馬銀行
私たちはつなぐ力で地域の未来をつくります

一般社団法人
群馬県LPガス協会

群馬県信用組合

群馬ダイハツ

群馬トヨタ

群馬ナブコ

ぐんまみらい信用組合

りまう

ケアサプライシステムズ株式会社

コンサル&ファーム

坂本工業

佐田建設

cjm

JAグループ群馬

JESCO AKUZAWA

JESCO SUGAYA

夢を語る、未来をつくる。
しのめ信用金庫

住まいのしあわせを、ともにつくる。
住宅金融支援機構

株式会社 スナガ

一生のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group

高崎商科大学
高崎商科大学短期大学部
高崎商科大学大学院

高崎松風園

高崎信用金庫

東京海上日動

TOKYO GAS

ふれあいバンク
TOWA 東和銀行

TOYOTA WOODYOU HOME

トヨタカラー群馬

日産プリンス群馬

新田高等学校

大勢の方を、大勢に送るために...
日典ラサ

株式会社日本キャンパック

JFC 日本政策金融公庫

今日と未来をつなぐ。
日本生命

NEXUS

ネットトヨタ群馬

BMZ

富士スバル

冬木工業

プリエッセ

Primavera
We cooperate with the
Sustainable Development Goals

HOKUSHIN
北原精材株式会社

北海道電力株式会社

三友電機

株式会社 みとわ

株式会社 三山製作所

メモリー

ヤマト

ようざん

ハロウィエイアス 藤岡

連合群馬

地域の力 応援キャンペーン
ぐんま愛

「ぐんま愛」は、地域の課題をともに考え、地域の魅力を発信するお手伝いをするキャンペーンです。
上毛新聞社は、県内自治体と協賛企業・団体の協力を得て2016年から「ぐんま愛」を展開しています。

